



La Commission de Développement du Hockey Subaquatique

REPRISE GRADUELLE EN FONCTION DES MESURES EN PLACE

Mise à jour : 26 Mars 2021

ZONE ROUGE :

Permis :

- Entraînement individuel en longueurs, avec un maximum de 4 personnes d'adresses différentes dans un même corridor
- Entraînement technique individuel (chacun sa rondelle)
- Port du tuba (si permis par le régisseur aquatique)
- Port des palmes et masques
- Entraînement en dyade (deux joueurs OU un coach + 1 joueur) de deux adresses différentes.
- La dyade doit demeurer la même tout au long de la séance d'entraînement.

Interdit :

- Éducatifs en groupe (plus de 2)
- Échange d'équipement entre athlètes

De plus :

- Un registre des présences doit être tenu

ZONE ORANGE :

Permis : *En plus de l'entraînement individuel tel que permis en zone rouge, les clubs en zone orange ont les permissions suivantes :*

- Entraînements de club en sous-groupes, jusqu'à 8 personnes par groupe. Ceci inclut :
 - o Éducatifs
 - o Séquences de jeu de type « entraînement » 4 vs 4 en groupe de 8 personnes stables. Le groupe de 8 doit demeurer le même tout au long de l'entraînement.
- L'entraînement en tant que tel peut regrouper plus de 8 personnes (donc vos séances peuvent accueillir plus de 8 personnes, mais limitées au nombre maximal permis par vos régisseurs aquatiques). Cependant, des groupes stables jusqu'à 8 personnes doivent être créés au début de l'entraînement et conservés tout au long.



La Commission de Développement du Hockey Subaquatique

Interdit :

- Matches interclubs et tournois
- Échange d'équipement entre athlètes

De plus :

- Un registre des présences doit être tenu

Nous vous conseillons fortement de vous assurer qu'il sera évident pour les régisseurs aquatiques que les séquences de jeu 4 vs 4 font partie d'un entraînement d'équipe, et non de matches compétitifs. Ainsi, évitez par exemple de compter les points ou d'utiliser une horloge pour calculer le temps des demies. Assurez-vous d'introduire des moments de rétroaction et des éducatifs à vos séances. Bref, assurez-vous de démontrer que vous respectez bien les règlements!